

患者図書室“いきいきの森”だより

12 月度利用ランキング

順位	タイトル	著者
1	血液サラサラ健康事典[305]	藤井 潤
2	狭心症・心筋梗塞の最新治療と発作を防ぐ安全読本[8111]	相澤 忠範
3	おへそのひみつ[8104]	やぎゅうげんいちろう

♥アルコールの飲みすぎに要注意

急性膵炎…最も多い原因は大量のアルコール。特に注意が必要なのは、数年にわたり習慣的にアルコールを飲み続けている人です。

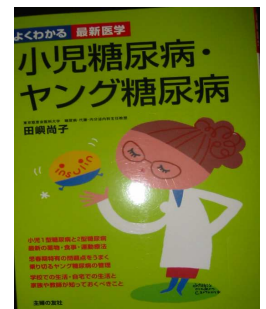
このような人が、いつも以上に大量にお酒を飲んだときに、急性膵炎を起こしやすくなります。

図書の紹介

タイトル： 小児糖尿病・ヤング糖尿病

著者： 田嶋 尚子

子どもにも大人と同様、1 型糖尿病と 2 型糖尿病がありますが、大人に比べて 1 型糖尿病の割合がずっと高くなっています。



1 型糖尿病…自分を守るはずの免疫が自分の膵臓の細胞を攻撃する事で発症。

2 型糖尿病…膵β細胞に影響を与える遺伝子やインスリン抵抗性をもたらす遺伝子などがもとにあり、生活習慣が引きがねになって発症。

乳幼児に負担の少ないインスリンポンプ療法・カーボカウントの第一人者の川村智行講師の執筆の協力もあり、イラスト・図表でわかりやすく説明してあります。

本書をお役立ていただければ幸いです。