



大同病院 スタッフステーション

2009年6月号 (第103号)



「皆様の信頼と満足」

それを極めることが私たちの使命です。

目次

CONTENTS

- 1 健康・医療** >> P02
 ○整形外科特集～ヘルニアって、なあに?～
- 2 健康・医療** >> P03
 ○平成21年度 国民健康保険 特定健康診査・特定保健指導のご案内
 ○大同病院・だいでうクリニックにおける新型インフルエンザ対応方針
- 3 あなたの町の「かかりつけ医」** >> P04
 ○宮田医院
 ○もしもしこどもクリニック
- 4 介護・福祉・医療相談** >> P05
 ○インフルエンザ予防
- 5 お役立ち情報** >> P06
 ○狭心症発作時の薬
 ○【旬のレシピ】ゴーヤチャンプル
- 6 宏潤会からのお知らせ・ニュース** >> P07
 ○病棟保育士
 ○イベントのご案内
 ○職員情報

特集

PICK UP

『看護の日』イベント開催しました

5月16日(土)、看護の日のイベントをだいでうクリニック1階ロビーにて開催しました。当日は、『健康チェック』として身長・体重測定、血圧測定、血糖測定を実施しました。また、リハビリテーション科による、自宅で簡単に行える運動『腰痛体操』と日常生活指導を行いました。当日は、あいにくの雨模様でしたが地域の皆様60名程の参加がありました。



●『看護の日』とは…

歴史上の偉大な人物として、皆様よくご存知のフローレンス・ナイチンゲール(1820.5.12生まれ、近代看護の礎を築いた人)、そのナイチンゲール誕生日にちなみ、5月12日を『看護の日』とし、「看護の心をみんなの心に」というメインテーマで、全国各地で楽しいイベントが行われています。

21世紀の少子高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合うことが必要です。こうした心を、老若男女を問わず誰もが育むことができるよう、『看護の日』を中心とした『看護週間』に、多くの方々に「看護」に触れていただく機会を設けています。



健康・医療

けんこう・いりょう



整形外科特集 ～ヘルニアって、なあに?～

▶ ヘルニア (Hernia) とは

臓器の一部が正常であるべき位置から脱出している状態を示す医学用語です。整形外科でヘルニアと言うと椎間板ヘルニアを示します。今回は椎間板ヘルニアについて、その病態、症状、診断、治療などについてお話しします。



整形外科部長
堀田 功一

◎ 椎間板って、なあに?

脊椎は7個の頸椎、12個の胸椎、5個の腰椎、一体化した仙椎から構成されており、缶詰とコンニャクを交互に、縦に積んだ状態に例えられます。コンニャクには弾力性があるため、脊椎はしなやかに動くことができるわけですが、このコンニャクに相当するものが椎間板にあたります。椎間板は軟骨で構成されており、その主成分は水分が豊富なコラーゲンです。

◎ 椎間板ヘルニアって、どうしてなるの?

「二十歳を過ぎるとお肌の曲がり角」というCMが以前ありました。お肌のうるおいと弾力性は、皮膚に含まれるコラーゲンによって保たれていますが、このコラーゲンが変性して水分を失うと、お肌は「曲がり角」を迎えることとなります。椎間板も同様の加齢変化を起しますが、弾力性を失った椎間板の一部は横にはみ出してしまふことがあります。これが椎間板ヘルニアです。

◎ 椎間板ヘルニアの症状は?

椎間板ヘルニア自体には症状は殆んどなく、健常者のMRIでも椎間板ヘルニアはしばしば見つかります。しかし椎間板ヘルニアが、たまたまずぐ後ろにある神経根と呼ばれる部分を圧迫すると、激しい神経痛(根性疼痛)や筋力・知覚低下を引き起こします。これが一般的な椎間板ヘルニアの症状(根症状)です。頸椎椎間板ヘルニアでは腕や手に、腰椎椎間板ヘルニアでは殿部や脚に根症状が出現します。一方、巨大な頸椎椎間板ヘルニアでは、脊髄症と呼ばれるより重篤な病態を引き起こすこともあります。

◎ 椎間板ヘルニアの検査方法は?

椎間板は軟骨であるため、それ自体はレントゲンには写りません。一方MRIでは一度に多くの椎間板の形態や変性の状態が確認でき、椎間板の状態を診る最も簡便で的確な画像検査と言えるでしょう。さらに詳しい検査として、脊髄造影、椎間板造影、神経根造影、電気生理検査などがありますが、これらはいずれも針を刺す痛みを伴う検査となります。

◎ 椎間板ヘルニアの治療方法は?

椎間板ヘルニアの95%以上は、1週間以内に症状が軽快すると言われています。一度発症しても、痛み止めの服用やコルセットの着用、場合によってはブロック注射などによって症状が落ち着くのを待つのが一般的です。椎間板ヘルニアの病態そのものは加齢変化が主体であるため、基本的には変性した椎間板と上手に付き合いながら生活して行くことが勧められます。しかし薬やブロック注射などの治療でもなかなか良くならない場合や、一度良くなってもまたすぐに強い症状を繰り返したりして、日常生活にも支障をきたす場合などには、各種検査結果次第で手術が勧められることがあります。最近では顕微鏡や内視鏡を使った小さな傷での手術も可能になってきました。

肩こり、腰痛、根症状などでお困りの方、一度整形外科脊椎外来を受診してみてください。



健康・医療

けんこう・いりょう



平成21年度 国民健康保険 特定健康診査・特定保健指導のご案内

厚生労働省は、糖尿病等の生活習慣病の発病や重症化を予防するため、40歳から74歳を対象に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の該当者及び予備群を減少させるため、医療保険者に特定健康診査・特定保健指導を義務化しました。開始2年目となる平成21年度は、6月頃から各市



長村から国民健康保険加入者の皆様のご自宅へ特定健康診査受診券が送付され、健診結果により特定保健指導対象者へ

利用券が送付されてきます。被保険者の皆さんは、各市町村が契約した健診機関で特定健康診査及び特定保健指導を積極的に受け、生活習慣予防を実施しましょう。



だいでうクリニック健診センターは、名古屋市国民健康保険の特定健康診査・特定保健指導の健診委託機関となっており、特定健康診査・特定保健指導が受けられます。その他、名古屋市の成人保健事業・感染症対策でガン検診

（胃・大腸・肺・子宮・乳がん）C型、B型肝炎ウイルス検査等の検診も受診できます。特定健康診査・特定保健指導に関する質問がございましたらお気軽にご相談下さい。

お問合せ先

だいでうクリニック健診センター
TEL (052) 611-8680



大同病院・だいでうクリニックにおける 新型インフルエンザ対応方針

対応方針

- 1 通常の外来診察、入院診察（救急・急性期医療等）を維持します。
- 2 新型インフルエンザの院内感染対策を実施します。
- 3 新型インフルエンザの重症者対応を行います。

新型インフルエンザの流行に伴い、院内では職員のマスク着用など、院内感染対策を行っておりますので皆様のご理解、ご協力をお願いします。人は免疫力がなく、感染を受けやす

いため大きな流行が起こります。しかし感染の広がり方、毒性とも季節性のインフルエンザとほぼ同様といわれています。感染を広げないためには、手洗い、咳のある時のマスク着用（咳エチケット）が大切とされています。

クリニックは透析医療、がん化学療法などを行っており、免疫力の弱い方が多数受診されます。病院救急センターでは、外傷、緊急処置が必要な患者様が多数来院されます。病院・だいでうクリニックとも流行時にも

通常医療を継続する必要があります。当地域で新型インフルエンザがまん延状態となった場合、**発熱・呼吸器症状を伴う患者様の外来診察を感染防止の観点からだいでうクリニック・救急センターとは入口等を区分して、病院外来で行います。**開始時期は行政からの指示で決定することとなり、ご協力をお願いします。**大同病院は地域の方々の健康維持のため、新型インフルエンザの重症者にも対応できるよう準備を行っております。**

大同病院 院長 吉川 公章



あなたの町の「かかりつけ医」

あなたの町の「かかりつけ医」



COMMUNITY MEDICINE COOPERATION

名古屋市南区道徳新町

小児科・アレルギー科

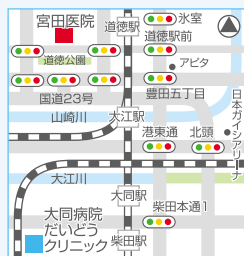
宮田医院



データ

DATA

住所 名古屋市南区道徳新町5-21
電話番号 052-691-1480
院長 宮田 隆夫
小児科・アレルギー科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	×	○	○	○	×
午後 16:00~19:00	○	○	○	○	○	×	×

宮田 隆夫 先生

Q1:患者様はどのような疾患の方が多くですか？

小児の感冒疾患やアトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎、喘息、といったアレルギー疾患が多いです。

Q2:地域のかかりつけ医として日頃どのようなことに気を配っていますか？

健康に勝るものはないというのが私の信条です。疾病予防のための指導に始まり、病気になってしまったら出来る限り早く治療します。

Q3:診療において興味をもっている、今後力を入れていきたい分野というの何ですか？

小児アレルギー疾患です。アレルギー症状に苦しむ患者さんを一人でも多く救いたい想いがあります。

これを手に取った患者様へ、一言お願いします。

子供(小児)のことはまず、小児科医へご相談ください。適切なアドバイスが受けられると思います。

東海市荒尾町

小児科・アレルギー科

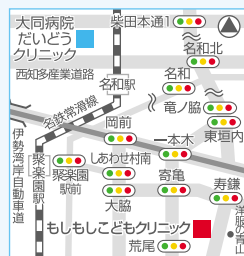
もしもしこどもクリニック



データ

DATA

住所 東海市荒尾町向屋敷7番地
電話番号 052-602-0300
院長 原田 勝代
小児科・アレルギー科



◆14:00~ 予防接種、乳児健診
月・火・水・金・土(完全予約制)

*土曜日は13:30~ 予防接種、乳児健診の他、三歳児健診も行なっています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
午後 16:00~18:00	○	○	○	×	○	×	×

原田 勝代 先生

Q1:患者様はどのような疾患の方が多くですか？

風邪、気管支炎、胃腸炎といった感染症が最も多く、次いで喘息やアトピーといったアレルギー疾患と続きます。

Q2:地域のかかりつけ医として日頃どのようなことに気を配っていますか？

子供を育てるのは楽しいことです。その楽しさをお父様、お母様方に体感していただけるよう、お子様の病気に関する心配事を解消するお手伝いできたらと思っています。そのためにもまず正しく診断し、薬だけに頼らない過不足のない診断をしようと考えています。

Q3:診療において興味をもっている、今後力を入れていきたい分野というの何ですか？

最近増えているアレルギー疾患や心身症の治療にも注力していきたいと思っています。また、昨今の小児の救急体制の崩壊というニュースが気になっています。安易な救急受診とならないよう、自院でできる治療はしっかり行ない、適切な医療連携推進の手助けになればと思います。

これを手に取った患者様へ、一言お願いします。

子供の病気は、自然に良くなるものが多いのですが、稀に重篤で、急いで高度の治療が必要になることがあります。「いつもの熱の時とはちょっと違う、何か変だ」と感じたら、速やかに受診なさってください。「見逃さない」ことが、私どもの使命と考えています。この場をお借りしてもう一言。事故は一瞬にしてお子様の命を奪うことがあります。どうぞお子様の身の回りの安全について、今すぐ見直してみてください。



インフルエンザ予防

あ、その咳、そのくしゃみ
～咳エチケットしてますか？～

という標語をご存知ですか？ 2008年11月に、国が発表したインフルエンザ対策のキャッチフレーズです。今年は、メキシコで発生した新型インフルエンザで、世界中が大混乱していますが、ウィルスの力はさほど強くないといわれています。そこで今回は一般のインフルエンザ（新型インフルエンザではありません）対策をお話したいと思います。

① 流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンは、感染した場合の重症化防止に有効と報告されています。是非流行する前に接種しましょう。

② 外出後の手洗い、うがい

手洗いは手指などの身体に付着したインフルエンザウイルスを除去するために有効な方法であり、うがいは口の中を清浄にします。両者とも感染症予防の基本です。外出後の手洗い、うがいは一般的な感染症の予防のためにもお勧めします。

③ 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、十分な湿度（50-60%）を保つことも効果的です。

④ 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

からだの抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を、日ごろから心がけましょう。

⑤ 人混みや繁華街への外出を控え、やむを得ず外出する際はマスク着用

インフルエンザが流行してきたら、赤ちゃんや慢性疾患を持っている人、疲労気味の場合は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず外出をして人混みに入る可能性がある場合には、マスクを着用することをお勧めします。また、人混みに入る時間は極力短時間にしましょう。



マスクは、不織布製のもので、鼻からあごまでスポリ覆うように当てること

おまけ

正しい手洗いは全ての基本です。

- 1 外出から帰ってきたとき
- 2 トイレの後
- 3 食事の前
- 4 調理時の手洗い
- 5 その他…

染病に
かからない
ように
手洗いを
徹底して





お役立ち情報

おやくだち情報



おくすりシリーズ 狭心症発作時の薬

狭心症は、心臓に酸素や栄養を送り込む血管が狭くなるために、胸が痛み苦しくなる病気です。19世紀末、ダイナマイトの原料であるニトログリセリンを、舌の裏側に挟んで溶かすことで、狭心症の発作が治まることがわかりました。以来、ニトログリセリンをはじめとする硝酸薬は、有効性と安全性に優れた狭心症治療薬として、100年余にわたり世界各国で広く使用されています。現在は、口の中に吹き付けるスプレー剤も開発されました。これらの薬は、口の中の粘膜から直ちに吸収されて血管に入り全身に運ばれるため、1～2分で発作を鎮めます。心臓に酸素や栄養が補給されると共に、全身の血管が広がることで、心臓の負担も減るのです。舌下錠を飲み込んでしまうと、胃や肝

臓で分解されて効かなくなったり、即効性が失われたりします。一方、舌下投与という投与経路は、吸収が不完全で不規則であるため、その他ほとんどの薬物には適しません。薬の用途に合った使用方法を守ることが大切です。



ミオコールスプレー



ニトロールスプレー



ニトロール錠



旬のレシピ ゴーヤチャンプル

◆ 材料 (4人分)

ゴーヤ	1本
木綿豆腐	1丁
豚薄切り肉	120g
もやし	1袋
ニラ	1束
卵	2個
赤唐辛子	1～2本
ゴマ油	大さじ2
塩・こしょう・薄口醤油	少々
かつお節	適量

【作り方】

ゴーヤ…縦半分になり、スプーンで種とワタを取り除く。3mm位の厚さに

半月切りをして、塩をふり、しんなりするまでもみ、水気を絞る。

木綿豆腐…水気を切っておく。

もやし…ザク切りにして、水につける。

ニラ…3cmの長さに切る。

豚薄切り肉…3cmの長さに切り、酒・塩・こしょうをする。



《ゴーヤの栄養成分》

「ビタミンC」が豊富に含まれる野菜です。ゴーヤのビタミンは熱に強く、加熱してもほとんどビタミンは失われないという特徴を持っています。

- ① フライパンを熱し、ゴマ油を入れ、豚薄切り肉を炒める。
- ② 木綿豆腐を手でちぎりながら加え、表面に焦げ目がつくまで炒める。
- ③ ゴーヤを加えて、塩・こしょうをして、水切りしたもやし・ニラ・赤唐辛子を加えて更に炒める。
- ④ 溶き卵をまわし入れて、香り付けに醤油を加える。
- ⑤ 器に盛り付け、かつお節をたっぷりかける。



宏潤会からのお知らせ・ニュース

「こうじゅん会」からのお知らせ・ニュース



病棟保育士

当院には病棟専属の保育士がいます。病棟保育士は、入院されたお子様や、そのご家族が安心して入院生活を送れるようにすることを目的とし、活動しています。各病室を訪問し絵本などの読み聞かせや工作など、それぞれの成長発達に合わせた保育をしています。また、入院生活や子育てについての不安を持っているご家族の方とお話をして、少しでもその不安を軽減できるような支援も行っています。

子どもにとって大きな環境の変化や身体的・精神的負担の多い入院生活を、如何に楽しく過ごせるか?少しでも病氣や緊張を忘れて楽しめるようなことを提案できないだろうか?と日々奮闘しています。

今後も、日々の活動に加えて、七夕会・クリスマス会・

節分祭・ひな祭りなど、季節に合わせた催し物を計画し、行ってきたいと思っています。



イベントのご案内

糖尿病教室

日 時 平成21年6月11日(木) 14:15~
 場 所 だいでうクリニック5階 講堂
 参加資格 どなたでもご参加いただけます
 参加費 無料
 持ち物 特にございません

老健 七夕会

日 時 平成21年7月6日(月)、7日(火) 10:00~11:00
 場 所 大同老人保健施設2階 機能訓練室
 参加資格 当施設利用者様とご家族様
 参加費 無料
 持ち物 特にございません

職員情報

退任医師のご案内

石田 猛大 臨床研修センター



沿革

昭和	14年 9月	大同製鋼株式会社の病院部門として大同製鋼病院を開設
	23年 8月	大同病院に名称変更
	38年 4月	看護学校開設
	46年 4月	病院改築工事 完成(病床数400床)
	60年 3月	総合病院承認
	60年 4月	医療法人宏潤会 大同病院として独立開設
平成	60年 12月	基準看護病院承認(特1類)
	元年 5月	大同老人保健施設開設(147床、デイケア3床)
	11年 4月	大同訪問看護ステーション開設
	11年 8月	大同居宅介護支援事業所開設
	13年 4月	特別養護老人ホーム「ゆうあいの里 大同」開設
	15年 4月	臨床研修指定病院承認 オーダーリングシステム稼働
	15年 7月	新A棟完成(病床数404床)
	16年 6月	日本医療機能評価機構認定
	17年 10月	「急性期入院加算」認定
	18年 5月	DPC対象病院「7対1看護加算」認定
	18年 7月	電子カルテ導入
	18年 10月	だいどうクリニック開設
	19年 11月	集中治療室(6床)開設
	20年 5月	救急センターリニューアルオープン

宏潤会 関連施設

予防接種センター・ 健診センター	〒457-8511 名古屋市南区白水町8番地 TEL.052-611-8680 FAX.052-611-8683
地域医療センター	〒457-8511 名古屋市南区白水町8番地 TEL.052-611-1122 FAX.052-611-1021
大同老人保健施設	〒457-8511 名古屋市南区白水町9番地 TEL.052-611-8605 FAX.052-611-8909
大同福祉会 「ゆうあいの里 大同」	〒457-8512 名古屋市南区白水町20番地 TEL.052-612-3030 FAX.052-612-3076



大同病院

〒457-8511 名古屋市南区白水町9番地
TEL.052-611-6261 FAX.052-614-1036

診療科目

総合内科、血液化学療法科、内分泌代謝科、腫瘍内科、循環器科、呼吸器科、消化器科、神経内科、腎臓内科、外科、脳神経外科、整形外科、皮膚科、麻酔科、ペインクリニック科、産婦人科、眼科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、小児科、小児アレルギー科、紹介外来科、救急外来科、放射線科、リハビリテーション科、歯科、腫瘍センター

施設概要

[病 床 数] 404床(一般病床394床、結核病床10床)
[規 模] A棟/地上9階
B棟/地上5階
外来・中央診療棟/地上2階
その他(老人保健施設)/地上6階

主要医療機器

MRI、CT(64列)、RI、血管撮影装置、乳房撮影装置、X線TV、CアームX線TV、体外衝撃波結石破砕治療装置、4D超音波検査装置等



だいどうクリニック

〒457-8511 名古屋市南区白水町8番地
TEL.052-611-6261 FAX.052-614-1036

診療科目

総合内科、血液化学療法科、内分泌代謝科、腫瘍内科、循環器科、呼吸器科、消化器科、神経内科、腎臓内科、精神科、外科、脳神経外科、整形外科、皮膚科、産婦人科、眼科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、小児科、小児アレルギー科、リハビリテーション科
外来化学療法センター
健診センター、予防接種センター

専門外来

リウマチ外来、呼吸ケア外来、慢性咳嗽(かいそ)外来、禁煙外来、小児専門外来(アレルギー、循環器、心理、心身、栄養指導、内分泌、肥満)

施設概要

[規 模] 地上5階
[駐 車 場] 217台

主要医療機器

CT(16列)、乳房撮影装置、X線TV、4D超音波検査装置等

だいどうクリニック予約センター

TEL.052-611-6265

当日受診の予約受付 8:30~11:30

翌日以降受診の予約受付&変更 11:30~17:00

(土曜日 14:00まで)