

時間：10時30分～11時30分
場所：白水コミュニティセンター1階
(名古屋市南区鳴尾町字丹後江3023-3)

5月26日(土)

10:30～11:30

- 始めよう！脳卒中予防十か条
- 大切な家族を守るために、
脳卒中の前触れ症状

1

スタンプ



6月30日(土)

10:30～11:30

- 健康寿命は**高血圧**管理から
(予防から治療まで)
- 血圧の**薬**について

2

スタンプ



7月28日(土)

10:30～11:30

- 防ごう！**高血圧**、
お味噌汁で測る**塩分濃度**
- * 持ち物：ご自宅のお味噌汁

3

スタンプ



9月22日(土)

10:30～11:30

- 脳卒中に関する
社会福祉サービス
- 自分の体を見直そう
～脳卒中・高血圧～



5

スタンプ

8月25日(土)

10:30～11:30

- 放置しないで！**不整脈**
 - 高血圧予防**体操**
- * 動きやすい服装でお越しく下さい。



4

スタンプ

この**チラシ**が
スタンプ台紙
スタンプを集めて
楽しく学ぼう♪

- 医師
- 認定看護師
- 薬剤師
- 管理栄養士
- リハビリ専門職
- 福祉専門職

お申し込み

電話：052-611-6261 (内線3229)
FAX：裏面ご記入 052-614-1036 へ送信
メール：件名に「市民公開講座 健康ラリー参加申込」
①代表者氏名 ②参加人数 ③連絡先 を書いて
k-mitsuda@daiidohp.or.jp へ

目指せ、健康マスター



どの方法でもOK！ご連絡ください。

お問い合わせ先

社会医療法人宏潤会 大同病院 〒457-8511 名古屋市南区白水町9番地
地域教育研修部 ☎ 052-611-6261 (内線3229) / FAX 052-614-1036

参加お申し込みFAX用紙

健康セミナー「脳卒中・高血圧あなたは大丈夫？」 全5回シリーズ

代表者様 お名前	代表者含め 人
ご連絡先 (電話番号)	つながりやすい番号をお書きください。

*記載いただいた個人情報は厳重に保管し、市民公開講座でのみ使用いたします。

ご参加希望の日にちに○を付けてお送りください。

- () 第1回 2018年5月26日(土)
- () 第2回 2018年6月30日(土)
- () 第3回 2018年7月28日(土)
- () 第4回 2018年8月25日(土)
- () 第5回 2018年9月22日(土)

お申し込みの際は **052-614-1036** までFAX送信願います。

会場地図：白水コミュニティセンター
(名古屋市南区鳴尾町字丹後江3023-3)

※できるだけ公共交通機関をご利用ください。

