

スタンプを集めて健康マスターを目指そう♪
このチラシが
スタンプ台紙!



健康ラリー

脳卒中・高血圧 あなたは大丈夫?

参加 無料 申込 必要

3回以上参加の方には、
認定証をお渡しします。

会場：大同みどりクリニック2階スタジオ
(名古屋市緑区鳴海町字矢切37番地)

*できるだけ公共交通機関をご利用ください。

★印は、おみやげ付き

第1回

11月18日(土) 13時~14時 認定看護師
● **始めよう! 脳卒中予防十か条** ★
● 大切な家族を守るために、脳卒中の前触れ症状



第2回

12月9日(土) 13時~14時 認定看護師・薬剤師
● **健康寿命は高血圧管理から(予防から治療まで)** ★
● 血圧の薬について



第3回

1月27日(土) 13時~14時 認定看護師・管理栄養士
● **防ごう! 高血圧、お味噌汁で測る塩分濃度**
*持ち物: ご自宅で作ったお味噌汁



第4回

2月10日(土) 13時~14時 リハビリスタッフ・認定看護師
● **放置しないで! 不整脈**
● **高血圧予防体操** *動きやすい服装でお越しください



第5回

3月24日(土) 13時~14時 社会福祉士・認定看護師・医師
● **脳卒中に関する社会福祉サービス**
● **自分の体を見直そう~脳卒中・高血圧~**



お申し込み方法

電話 **052-611-6261 (内線3229)**
FAX: 裏面を記入して **052-614-1036** へ送信
メール: 件名に「市民公開講座 健康ラリー参加申込」、
本文に①代表者氏名 ②参加人数 ③連絡先 を書いて **mail@daidohp.or.jp** へ送信

どの方法でもOK!
気軽にお申し込み
ください♪

お問い合わせ先

企画：社会医療法人宏潤会 大同病院 地域チーム教育・研修センター

社会医療法人宏潤会 大同病院 〒457-8511 名古屋市南区白水町9番地
事務局企画室 ☎ **052-611-6261 (内線3229)** / FAX **052-614-1036**



裏面へ

お申し込みの際は **052-614-1036** までFAX送信願います。

参加お申し込みFAX用紙

健康ラリー「脳卒中・高血圧あなたは大丈夫？」 全5回シリーズ

代表者様 お名前	代表者含め 人
ご連絡先 (電話番号)	つながりやすい番号をお書きください。

*記載いただいた個人情報 は 厳重に保管し、市民公開講座でのみ使用いたします。

ご参加希望の日にちに○を付けてお送りください。

- () 第1回 2017年11月18日 (土)
- () 第2回 2017年12月 9 日 (土)
- () 第3回 2018年 1 月27日 (土)
- () 第4回 2018年 2 月10日 (土)
- () 第5回 2018年 3 月24日 (土)

会場地図：大同みどりクリニック
(名古屋市緑区鳴海町字矢切37番地)

*できるだけ公共交通機関をご利用ください。

